

**29 & 30 MARS**

**2019**

# FORUM

Les couleurs  
de l'âge

en Haute-Saintonge



**JONZAC**

centre des  
**CONGRES**



**ESPACE CONSEILS ET NOMBREUSES  
ANIMATIONS**  
SPECTACLE GRATUIT, TABLES RONDES,  
ATELIER NUTRITION... CADEAUX À GAGNER

 Maison de l'emploi  
de Haute-Saintonge



Renseignements Maison de l'Emploi - 05.46.48.58.10

© 2019 Les Couleurs de l'âge 2019 - Conception : Communauté des Communes de Haute-Saintonge - Crédit Photo : Abdoullah - Inspiration : Ingridet Michol Jonzac - Ne pas être sur la voie publique - Toute reproduction est interdite

**BILAN**

**de la 1<sup>ère</sup> édition**

## Contexte

La démarche SILVER ECONOMIE en Haute Saintonge trouve son origine dans l'engagement des maisons de l'emploi de Charente-Maritime qui, en 2015, lancent une réflexion quant aux opportunités d'activités et d'emplois en lien avec les enjeux du maintien à domicile, avec le concours de l'Etat et de la Communauté des communes de Haute Saintonge.

Environ 24% des Haut-Saintongeais, soit plus de 16 000 personnes ont 65 ans et plus. Ils occupent environ 10.000 logements ou maisons. Ce chiffre aura doublé en 2040 par rapport à 2007 selon les projections INSEE. L'étude nationale DREES affirme que 80% de la population des personnes âgées désire rester à leur domicile.

Cependant, la plupart se retrouve démunie face à l'ampleur des travaux qu'il faut envisager dans le cadre de leur maintien à domicile et la méconnaissance des professionnels et des aides possibles.

C'est de ce constat qu'est partie la Maison de l'emploi de HS pour aider les particuliers à se retrouver dans les méandres des informations et sécuriser leurs projets. Depuis septembre 2016, il a été créé un réseau des entreprises répertoriées dans le GUIDE SILVER ECONOMIE en Haute Saintonge. Il a été élaboré en concertation avec HATEIS, la Maison de l'énergie de Jonzac, la CAPEB, la FFB, les chambres consulaires, le CLIC et le bureau d'études Cabinet Fabrice Moreau.

Il s'agissait de mettre en œuvre le pilotage de tous les intervenants possibles pour arriver à l'objectif du maintien à domicile des seniors dans les meilleures conditions possibles.

## Historique

Après la création du « guide Silver Economie » les partenaires ont souhaité lancer une nouvelle dynamique autour du bien vieillir afin d'améliorer davantage les conditions de vie des personnes âgées et de changer le regard porté sur elles par la société en facilitant leur quotidien.

Afin d'avancer dans les actions concrètes concernant la SILVER ECONOMIE en Haute Saintonge il a été proposé de réfléchir sur l'organisation d'une rencontre sur ce thème, ouverte largement aux publics.

Pour cela, en 2018, la MDE a sollicité un large nombre de partenaires pour réfléchir ensemble à ce que pourrait être cette manifestation.

Plusieurs groupes de travail thématiques ont été mis en place, tels que : Emploi-Formation / Adaptation du logement / Droits-patrimoine / Santé / Mobilité-loisirs-tourisme-lien social-numérique. Leur travail aboutit en mars 2019 à l'organisation du 1<sup>er</sup> forum mobilisant la population, dans le but de permettre d'avoir l'information sur les thématiques de vieillissement. Cette action est d'autant plus légitime sur un territoire rural, comme celui de la Haute Saintonge.

La construction de cette action collective s'est voulue de nouveau participative en impliquant les partenaires publics et privés, ainsi que des professionnels du Bien-vieillir à travers divers conférences et ateliers. La volonté étant d'associer: Etat, CDCHS, Conseil Départemental, Conseil Régional, MSA, entreprises, Pôle emploi, services gériatrie, structures d'aide à la personne, EHPAD, CLIC, organismes de formation, clubs 3ème âge, offices de tourisme, collectivités, Cap métiers Aquitaine, caisses de retraite, mutuelles, Hateis Habitat, associations, IREPS, Sien bleu, Asept, Maison Pop',... ..

## Chiffres clés



## Objectifs

Le Forum « Les couleurs de l'âge en Haute Saintonge vise à encourager et à nourrir les initiatives des acteurs territoriaux répondant à un environnement démographique changeant et des mutations socio-économiques importantes. Le Forum vise à sensibiliser la population à la prévention et l'anticipation des risques liés au vieillissement. Et à leur offrir ainsi les moyens de la plus large autonomie.

### OBJECTIF : AIDE A LA DECISION

Cible	Objectifs
Collectivité	<p>Accompagner la réflexion et renforcer le développement des initiatives en matière de bien vieillir, autour d'actions de proximité de chaque commune : de l'habitat et la mobilité à l'éthique citoyenne et l'inclusion sociale.</p> <p>Aider les communes et l'intercommunalité à s'adapter aux changements démographiques.</p> <p>Cette adaptation pouvant reposer sur une stratégie ou, à plus petite échelle, sur une mobilisation des nombreux acteurs. Lutter contre l'isolement, favoriser les liens sociaux, capter des bonnes initiatives, par exemple, contribuent à rendre la vie dans chaque commune plus agréable et plus adaptée.</p> <p>Le Forum serait l'occasion de débattre diverses pistes de réflexion ainsi que des moyens dont disposent les élus pour les mettre en œuvre</p>

### OBJECTIF : EMPLOI

Cible	Objectifs
Demandeurs d'emploi	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Leur permettre d'avoir le maximum de contacts avec des entreprises qui proposent un stage ou un emploi correspondant au profil du demandeur en question</li><li>■ Bénéficier des conseils de professionnels pour améliorer leur employabilité et pour mener des entretiens d'embauche</li><li>■ Les informer sur les offres de formation</li><li>■ Les informer sur les métiers porteurs et sur les possibilités d'évolution de carrière dans le secteur d'aide à la personne</li></ul>
Employeurs à la recherche d'employés, ou de stagiaires	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Leur permettre de rencontrer le maximum de demandeurs d'emplois, en vue de satisfaire leur offre d'emploi ou de stage</li><li>■ Leur permettre de communiquer sur les valeurs, tensions, perspectives de métiers du secteur</li></ul>

### OBJECTIF : FORMATION

Cible	Objectifs
Centres de formation désirant avoir des candidats à inscrire	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Leur fournir une occasion pour informer les publics de leur offre de formation et des métiers porteurs en vue de les inciter à s'inscrire dans les sessions prochaines</li><li>■ Informer les entreprises et les visiteurs institutionnels des possibilités des centres en formation</li></ul>
Institutions en rapport avec la formation, l'emploi et l'entrepreneuriat	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Informer sur les prestations qu'elles offrent et sur les mécanismes d'incitation et de financement</li></ul>

### OBJECTIF : INFORMATION

Cible	Objectifs
Publics >50 ans	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Informer sur les emplois, formations et droits</li><li>■ Sensibiliser à l'anticipation de la perte de l'autonomie</li></ul>
Aidants familiaux	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Informer sur les prestations, aides, tendances</li></ul>
Caisses, professionnels du droit et de l'action sociale	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Expliquer aux publics des démarches à suivre</li></ul>

## Un événement tout public

Le Forum « Les couleurs de l'âge en Haute Saintonge permet de réunir un large public au sein d'un seul événement :

- Collectivités
- Employeurs
- Publics >50 ans : actifs et retraités
- Le jeune public scolarisé : les collégiens, lycéens
- Le jeune public non scolarisé à la recherche d'une orientation
- Centres de formation
- Les adultes : demandeurs d'emploi et salariés en reconversion professionnelle
- Aidants familiaux
- Enseignants
- Grand public

## Thématiques

Le Forum vise à informer les publics sur une large gamme de thématiques en lien avec le vieillissement.

Emploi, formation, soutien aux proches aidants d'âinés, habitation, mobilité des seniors aide à la personne, ainsi que numérique et lien social, santé et bien-être, loisir et mobilité faisaient partie des sujets abordés.

Les espaces d'information autour de 6 thématiques ont été organisées via 35 stands.

1. Logement (6 stands)
2. Emploi Formation (9 stands)
3. Loisirs Mobilité (4 stands)
4. Numérique et Lien social (4 stands)
5. Santé Sport Bien-être (5 stands)
6. Aide à la personne (7 stands)

**FORUM**  
Les couleurs de l'âge  
en Haute-Saintonge

**29 & 30 MARS 2019**

**Espace "AIDE A LA PERSONNE"**  
ADMR - AEM - AIDER 17 Services à domicile - CLIC Conseil Départemental de la Charente-Maritime - Domaliance ASA Téléassistance  
ADMR, AEM, AIDER 17, CLIC, Domaliance, ASA

**Espace "LOGEMENT"**  
Agric Arco AGRICA  
Cyril Larcohe (artisan-partenaire du Guide Silver Economie HS)  
Ferre Degave (artisan-partenaire du Guide Silver Economie HS)  
Conseil Départemental de la Charente-Maritime - Espace Info Energie  
Hateis Habitat - ReSanteVous  
Agric-arco, Silverbat, Ferre Degave, Hatéis, ReSanteVous

**Espace "EMPLOI FORMATION"**  
Conseil Départemental de la Charente-Maritime EHPAD  
La Mirambelle - Lycée de Jonzac  
Maison de l'emploi / Mission Locale  
MFR Services Chevenceaux  
MFR Saint-Genis-de-Saintonge - MSA Formations  
Pôle emploi - Conseil Régional Nouvelle-Aquitaine  
Conseil Départemental de la Charente-Maritime, La Mirambelle, Lycée de Jonzac, Mission Locale, MFR Services Chevenceaux, MFR Saint-Genis-de-Saintonge, MSA Formations, Pôle emploi, Conseil Régional Nouvelle-Aquitaine

**Avec le SOUTIEN PARTENAIRES**  
Centre Hospitalier de Jonzac  
Comité Local Ecole-Entreprise  
CLEE, CH Jonzac

**Espace "NUMERIQUE LIEN SOCIAL"**  
La Poste - Maison Pop'  
MSA des Charentes  
Rencontre et Part'Âge  
LA POSTE SOLUTIONS BUSINESS, MSA des Charentes, Rencontre et Part'Âge

**Espace "SANTÉ SPORT BIEN-ÊTRE"**  
ASEP - IREPS  
ReSanteVous - Siel Bleu  
Thermes de Jonzac  
ASEP, IREPS, ReSanteVous, Siel Bleu, Thermes de Jonzac

**Espace "LOISIRS MOBILITÉ"**  
Génération Mouvement  
Jonzac Rando  
Office de tourisme  
Plateforme Mobilité  
Génération Mouvement, Jonzac Rando, Office de tourisme, Plateforme Mobilité

## Attractivité et animation

### Lieu



Le lieu exceptionnel (Centre des congrès à Jonzac) a été choisi pour accroître l'attractivité de l'événement.

### Vendredi 29 MARS

13h30 > 18h00

**13H45-15H00**

**TABLE RONDE**  
«Découverte des métiers, des formations et des emplois d'aide à la personne»

**15H00-17H00**

**SPECTACLE GRATUIT THÉÂTRAL ET MUSICAL**  
«Qu'est-ce qu'on attend pour être vieux ! » suivi d'un débat.

**SERVICE D'AUTOBUS GRATUIT\***

Pour vendredi 29 MARS après-midi est prévu pour venir à Jonzac au départ de nombreuses communes de la Haute-Saintonge  
*\*sur inscription et dans la limite des places disponibles. Inscription et renseignements par téléphone 05 46 48 57 54.*

### Samedi 30 MARS

9h00 > 17h00

**11H15-12H15**

**TABLE RONDE**  
«Rompre l'isolement»  
Une séance professionnelle de photo en famille à gagner.

**10H45**

**ATELIER «NUTRITION»**

**9H30-10H30**

**TABLE RONDE**  
«Logement aides et conseils»  
Un diagnostic de votre logement et conseil professionnel par un ergothérapeute à gagner.

**14H30-16H00**

**TABLE RONDE**  
«Santé, sport, nutrition, bien-être»  
Un pack «bien-être» aux Thermes de Jonzac à gagner.

**16H15**

**ATELIER «NUTRITION»**

*Une trentaine d'exposants,  
4 conférences et de nombreuses animations vous attendent !*

*Tout au long de ces journées faites le plein d'idées et rencontrez les experts sur les sujets qui vous concernent : santé, retraite, droits, soin de vos parents, logement, aides financières, emploi, formation, mobilité...*

Maison de l'emploi de Haute-Saintonge

**Renseignements à la Maison de l'Emploi au 05 46 48 58 10**

**Accueil** assuré par de multiples partenaires : MDE/Mission Locale, Agirc-Arrco et BAC Pro GA du lycée de Jonzac.

Pour atteindre des publics-cibles variés plusieurs **temps forts** ont été mis en œuvre : plénière, table-rondes, conférences, ateliers, concours de dessins, spectacle, outils de sensibilisation et d'information (maison-témoin, diagnostics ergo du logement), ramassage par autocar, lots à gagner :

### Plénière

**Claude Belot**  
Sénateur Honoraire et Président de la Communauté de Communes de la Haute-Saintonge

**Jean-Michel Rapiteau**  
Président de la Maison de l'emploi/Mission Locale de Haute Saintonge

ont le plaisir de vous convier à la plénière et la conférence de Sébastien Podevyn prévues à l'occasion du **FORUM « LES COULEURS DE L'ÂGE EN HAUTE SAINTONGE »** le vendredi 29 mars 2019 à 09h30 Centre des Congrès - 17500 Jonzac

Sous le parrainage de : **Dominique Bussereau**, Ancien Ministre, Président du Conseil Départemental de la Charente-Maritime

en présence de :

<b>Fabrice Rigoulet-Roze</b> Préfet de la Charente-Maritime	<b>Raphaël Gérard</b> Député	<b>Corinne Imbert</b> Sénatrice	<b>Bernard Lalande</b> Sénateur	<b>Daniel Laurent</b> Sénateur
<b>Marie-Christine Bureau</b> Vice-présidente Conseil Départemental de la Charente-Maritime	<b>Dominique Rabelle</b> Vice-présidente Conseil Départemental de la Charente-Maritime	<b>Christophe Cabri</b> Conseiller Départemental de la Charente-Maritime	<b>Bernard Seguin</b> Conseiller Départemental de la Charente-Maritime	
<b>Françoise Mesnard</b> Conseillère Conseil Régional Nouvelle Aquitaine	<b>Chantal Guimberteau</b> Vice-présidente Conseil Départemental de la Charente-Maritime	<b>Brigitte Rokvam</b> Vice-présidente Conseil Départemental de la Charente-Maritime	<b>Bernard Louis-Joseph</b> Conseiller Départemental de la Charente-Maritime	

Votre réponse est souhaitée au plus tard le **21 Mars** par l'intermédiaire du lien <http://bit.ly/Les-Couleurs-de-l-age> ou en cas de disfonctionnement sur le mail [nbarbier.mde@haute-saintonge.org](mailto:nbarbier.mde@haute-saintonge.org) ou par tél 05 46 48 58 10

## 5 tables-rondes – 41 intervenants

- 1) La table ronde « ACCOMPAGNER ET RENFORCER LE DEVELOPPEMENT DES INITIATIVES EN MATIERE DE BIEN VIEILLIR » - environ 150 personnes - 5 intervenants :
  1. Fabrice RIGOLET-ROZE, Préfet de la Charente-Maritime
  2. Raphaël GERARD, Député
  3. Bernard LALANDE, Sénateur
  4. Françoise Mesnard, Conseillère Région Nouvelle Aquitaine
  5. Brigitte Rokvam, Vice-présidente de la Charente-Maritime



- 2) La table ronde « DECOUVERTE DES METIERS, DES EMPLOIS ET DES FORMATIONS DANS LE SECTEUR D'AIDE A LA PERSONNE » - 74 personnes (dont Professionnels de l'accompagnement socioprofessionnel, enseignants, lycéens, élèves de la MFR, demandeurs d'emploi) - 16 intervenants représentants :
  1. ADMR
  2. AEM
  3. AIDER 17 Services à domicile témoin
  4. CLIC PTA17 témoin
  5. Département Direction Autonomie
  6. EHPAD LA MIRAMBELLE
  7. Lycée de Jonzac
  8. MFR Services Chevanceaux
  9. MFR St-Genis
  10. MSA Formations
  11. Pôle emploi
  12. Région
  13. Région
  14. Réseau Particulier Emploi
- 3) La table ronde « LOGEMENT AIDES CONSEILS » - 41 personnes - 7 intervenants
  1. AGIRC ARRCO
  2. artisan partenaire du Guide Silver Economie en HS
  3. ASEPT
  4. Département, Direction Action Sociale Logement Insertion
  5. Espace Info Energie
  6. HATEIS Habitat
  7. CLIC

- 4) La table ronde « ROMPRE L'ISOLEMENT » – 40 personnes - 4 intervenants
  1. CLIC
  2. EHPAD « La Mirambelle »
  3. GENERATIONS MOUVEMENT
  4. RENCONTRE ET PART'AGE
  
- 5) La table ronde « SANTÉ, SPORT, NUTRITION, BIEN-ÊTRE – 88 personnes - 9 intervenants
  1. ASEPT
  2. EHPAD « Le Roch les 2 monts »
  3. Fédération Sportive et Culturelle Française
  4. Centre Hospitalier de Jonzac
  5. SIEL BLEU
  6. Thermes de Jonzac

### 3 Conférences

- 1) Conférence « SILVER ECONOMIE, ACTIONS DE PROXIMITE DE CHAQUE COMMUNE : DE L'HABITAT A LA MOBILITE A L'ETHIQUE CITOYENNE ET L'INCLUSION SOCIALE »

par Sébastien Podevyn, Directeur Général de France Silver Eco



- 2) Conférence « GENERATION SENIOR : VIEILLISSEMENT ET ACTIVITES PHYSIQUES APPROPRIÉES. COMMENT VIVRE VIEUX ET HEUREUX A LA FOIS »

par Paul Menu, Professeur émérite en chirurgie cardiaque de CHU de Poitiers

- 3) Conférence « VIEILLIR C'EST VIVRE »

Par Philippe Rousseau, chronobiologiste

## 4 Ateliers

1. L'atelier NUTRITION animé par les lycéens de la 1<sup>ère</sup> année BTS diététique du Lycée de Jonzac avec la dégustation de leurs préparations avec les échanges autour des recettes et des bases de la nutrition équilibrée
2. L'accueil CAFE assuré par les étudiants du CAP APR du Lycée de Jonzac, offrant des financiers qu'ils avaient réalisés.
3. 2 ateliers créatifs de la Médiathèque de Haute-Saintonge (CHRISTIAN VOLTZ et AUTO PORTRAIT) étaient mis en place afin de faire attirer des publics indirectement.

## 1 Concours

La remise des prix suite au concours d'affiches « Dessine-moi la maison où il fait bon vivre à tous les âges » - 19 lauréats de 3 collèges (Archiac, Montendre, Saint-Aigulin) sont venus accompagnés de leurs parents, enseignants et principaux des collèges. L'intervention de l'ergothérapeute avec la remise d'un prix « Coup de cœur » et la présentation du métier de l'ergothérapeute ainsi que l'éclairage sur des enjeux de l'aménagement de l'habitat et sa construction raisonnée.

## Outils de sensibilisation

Un **logement témoin mobile** « Ma Maison A'Venir » animé par un ergothérapeute de ResantéVous.

Il vise à sensibiliser les publics à l'adaptation de leur logement. Il vise aussi à sensibiliser les aidants familiaux ou professionnels à l'intérêt des matériels techniques ou domotiques.



Les lots à gagner mis en place pour récompenser les visiteurs ayant participé aux tables rondes ont été choisis en adéquation avec les sujets des animations (pack bien-être des Thermes de Jonzac ; séance de photo de famille ; entrées au Centre aquatique Les Antilles de Jonzac ; entrée au Parc Mysterra de Montendre).

Parmi lesquels se distinguent les **diagnostics ergonomiques** des logements en tant qu'un procédé innovant de sensibilisation à l'adaptation des lieux de vie.

## Mise en œuvre : Partenariat

Le but du forum étant d'aider les Haut-Saintongeais à préparer leur avancée en âge et préserver leur autonomie, de comprendre certains enjeux et se munir des bons outils pour pouvoir agir. De même qu'à contribuer au développement du territoire en matière du bien vieillir.

La difficulté majeure pour la construction de l'événement a été la diversité des publics à toucher. Ainsi que le sujet lui-même, cristallisant les peurs et les clichés, difficiles à aborder sans stigmatiser.

Néanmoins cette programmation aussi complexe soit-elle a été possible grâce à la collaboration de nombreux intervenants, professionnels et associations.

A noter une remarquable contribution du réseau local CLEE (Comité Local Ecole/Entreprise) : 49 scolaires ont participé à l'animation et l'accueil du 1<sup>er</sup> jour du Forum (Lycée de Jonzac : 15 lycéens BAC Pro GA pour accueil, émargement et accompagnement des visiteurs et des exposants / 9 élèves CAP APR pour la confection et la distribution des pâtisseries / 6 lycéens BTS diététique pour confection des recettes et l'animation des échanges autour de la nutrition). 19 collégiens d'Archiac, Montendre et Saint Aigulin ont participé au concours d'affiches avec l'implication des Principaux de leurs établissements. 29 lycéens de 2<sup>nde</sup> ASSP, 13 élèves BAC Pro SAPAT de la MFR Chevanceaux Services, 23 élèves de la MFR de Saint-Genis-de-Saintonge et leurs enseignants ont participé à la Table-ronde « Découverte des métiers d'aide à la personne ».

## Mise en œuvre : Calendrier d'organisation

07/06/2018 Réunion de réflexion et d'échange sur la mise en place d'un Forum Silver Economie  
19/06/2018 Cellule de veille Emploi/Entreprise  
25/07/2018 Réunion avec France Silver Eco  
25/09/2018 Copil d'organisation du Forum  
29/10/2018 Réunion du groupe de travail « Logement »  
31/10/2018 Réunion avec France Silver Eco  
05/11/2018 Réunion du groupe de travail « Santé retraite mobilité lien social et loisirs »  
06/11/2018 Réunion du groupe de travail « Santé retraite mobilité lien social et loisirs »  
16/11/2018 Réunion du groupe de travail « Emploi Formation »  
11/12/2018 Conseil d'Orientation de la MDEHS  
13/12/2018 Réunion général de synthèse  
20/12/2018 Conseil d'Administration de la MDEHS  
08/01/2019 Réunion avec Agirc-Arrco  
25/01/2019 Réunion avec l'association « Générations Mouvement »  
12/02/2019 Réunion du groupe d'organisation de la Table-ronde « Rompre l'isolement »  
18/02/2019 Réunion du groupe d'organisation de la Table-ronde « Découverte des métiers, des formations et des emplois d'aide à la personne »  
19/02/2019 Réunion du groupe d'organisation de la Table-ronde « Logement aides et conseils »  
22/02/2019 Réunion avec le député Raphaël Gérard  
22/02/2019 Réunion du groupe d'organisation de la Table-ronde « Santé sport nutrition bien-être »  
04/03/2019 Réunion du groupe d'organisation de la Table-ronde « Rompre l'isolement »

Les 29 et 30 mars 2019, près de 90 intervenants issus de divers horizons se sont réunis à l'occasion de la 1<sup>ère</sup> édition du forum « Les couleurs de l'âge en Haute-Saintonge » au Centre des congrès à Jonzac.

## Mise en œuvre : Réseau d'information et communication

Un logo a été créé spécifiquement pour cet événement.



Divers réseaux d'information ont été mobilisés :

- Presse (journaux locaux Haute Saintonge, Sud Ouest)
- Radio (France Bleu La Rochelle, Radio Pons, RCM)  
<https://www.youtube.com/watch?v=7pbs4yUPsUE&feature=youtu.be>  
<http://www.radiopons97fm.com/radio/invites11h00/2019/PAD%20forum%20couleurs%20age.mp3>
- Sites de la MDEHS et des partenaires
- Facebook de la MDEHS et des partenaires  
<https://www.facebook.com/events/354413105394929/>
- Flyers
- Affiches
- Bornes publicitaires
- Tableaux lumineux d'information
- Courriers (facturation des structures d'aide à domicile, caisses de retraite complémentaires)
- Bulletins municipaux
- Invitations personnalisées (vers les mairies, présidents des associations sportives et culturelles)
- Mailing (vers entreprises, partenaires, vers demandeurs d'emploi via SCAM Pôle emploi, vers les médecins ; vers le réseau du Comité Locale Ecole/Entreprise et Espace Régional d'Orientation)
- Communication au sein du club d'entreprises local
- Communication au sein du réseau des associations « Générations en Mouvement »
- Communication au sein des établissements scolaires

Le vecteur principal de communication a été les courriers des caisses de retraites complémentaires.

## Mise en œuvre : Budget = 33 174 euros

AGIRC-ARRCO	1 299 euros
MDE ML HS	31 875 euros

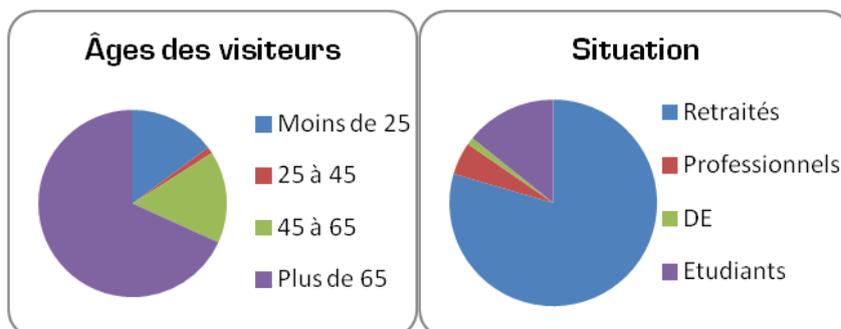
## Analyse post factum - Visiteurs

En entrée du Forum, les visiteurs étaient accueillis par les hôtes (lycéens de Jonzac BAC Pro GA), chargés d'émarger des visiteurs, leur remettre des questionnaires et les accompagner au sein du forum. Environ 37% des questionnaires distribués ont été renseignés (177). Ils permettent l'analyse et le bilan suivant.

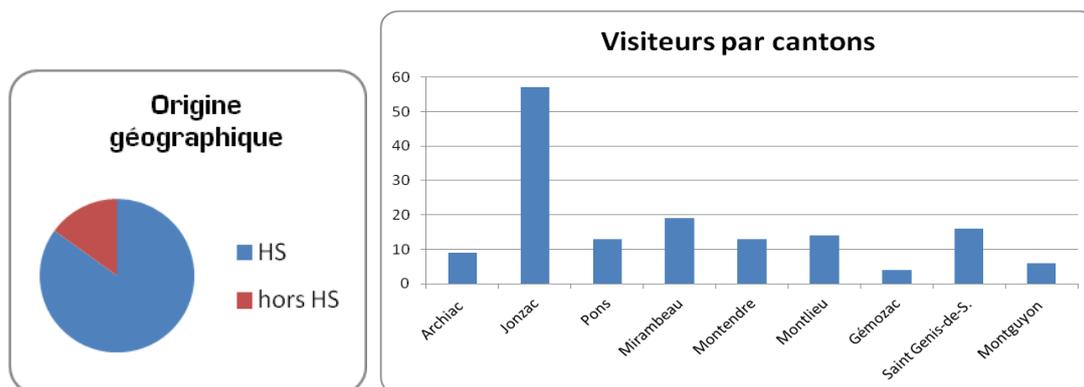
### Typologie des visiteurs

68% des visiteurs ont plus de 65 ans ; 16% des publics accueillis ont entre 45 et 65 ans.

80% sont retraités.



85% sont Hauts-saintongeais, publics visés par les organisateurs. Le nombre d'habitants des communes extérieures de la Haute-Saintonge est sensiblement moins important.

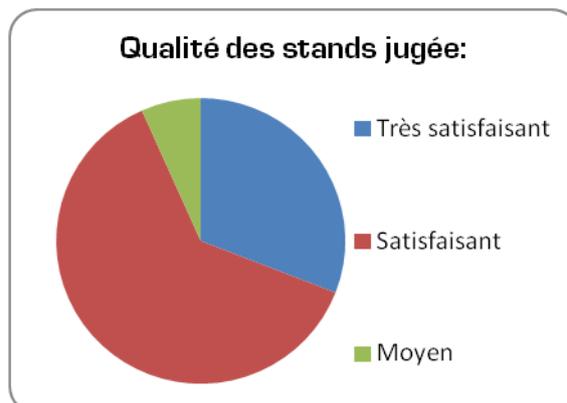
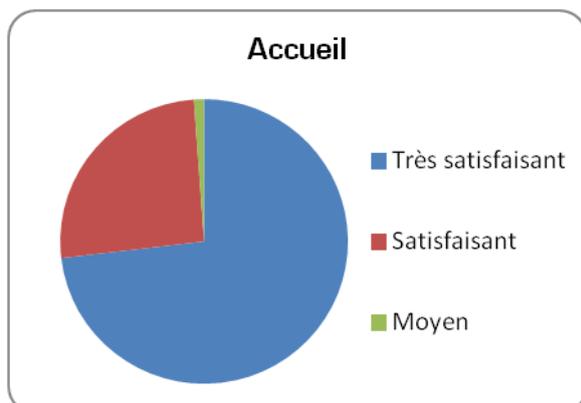


### Satisfaction et qualité d'échanges

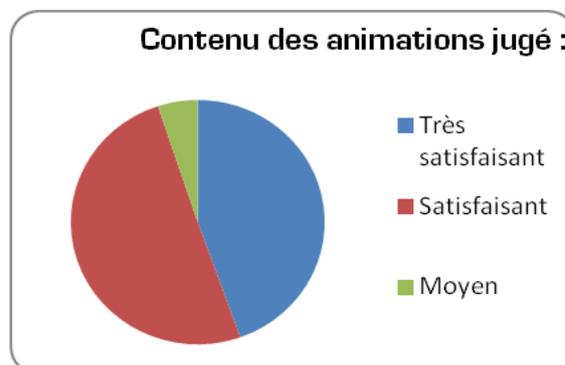
Globalement le public se déclare satisfait ou très satisfait par leur visite au Forum.

Les visiteurs confirment avoir reçu des informations sur des organismes dont ils ne soupçonnaient parfois pas l'existence. La possibilité de rencontrer des professionnels de proximité, d'échanger en direct avec eux, ont été hautement appréciées.

Ce forum semble avoir répondu avec une grande majorité aux attentes des visiteurs. Ils ont obtenu des renseignements et sont satisfaits des documents mis à leur disposition. L'accueil ressenti comme chaleureux. Les intervenants ont marqué les esprits, le choix des sujets est extrêmement apprécié, jugé harmonieux. Beaucoup demandent le renouvellement de l'action. Les commentaires « ludique », « bien » et « enrichissant » reviennent fréquemment.

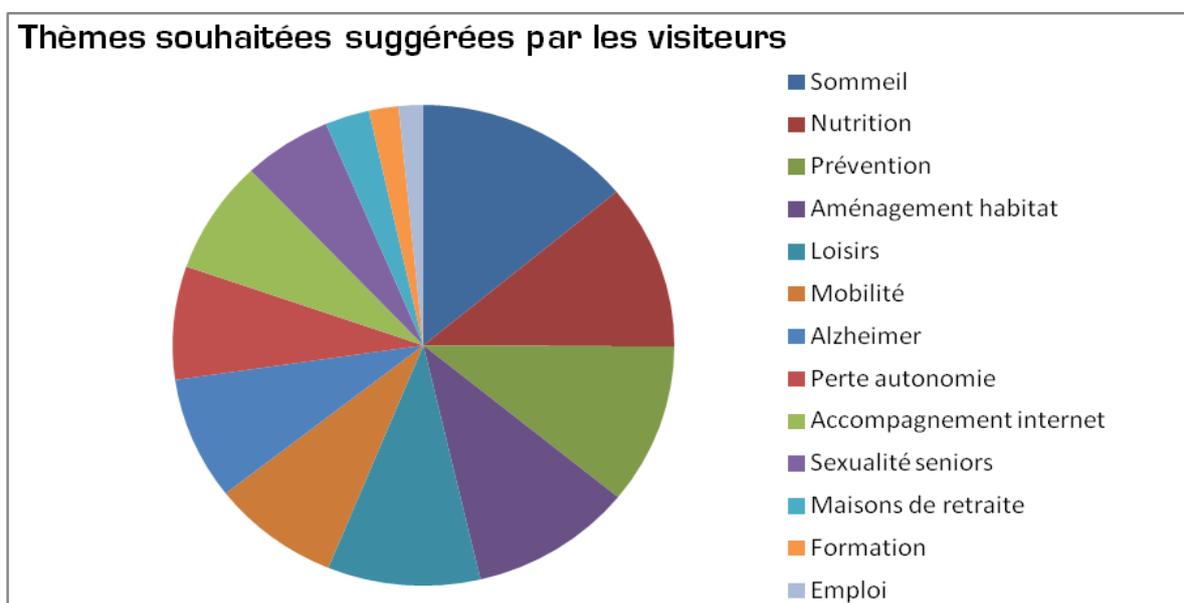


Les publics sont venus chercher des informations et sont repartis avec des réponses précises, concrètes et déjà réalisables.



## Remarques et suggestions

De manière générale, il y a eu très peu de remarques. En contrepartie, plusieurs thématiques à souhaiter ont été recueillies afin de pouvoir construire de nouvelles actions en adéquation avec des attentes de la population :

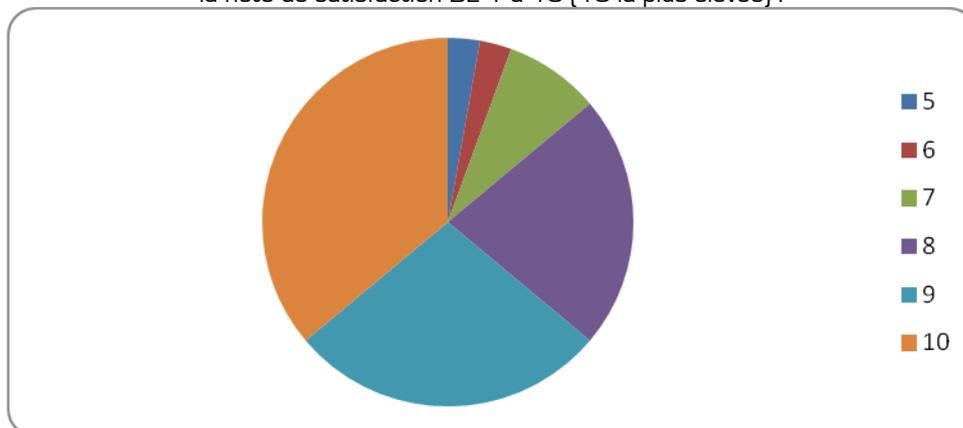


## Analyse post factum - Exposants

A l'issue du Forum les partenaires ayant contribué à l'animation de l'événement ont reçu un sondage qui vise à recueillir les informations en amont de la réunion de bilan programmée pour le 20.05.2019

Les partenaires se déclarent satisfaits ou très satisfaits par **l'organisation globale** du Forum.

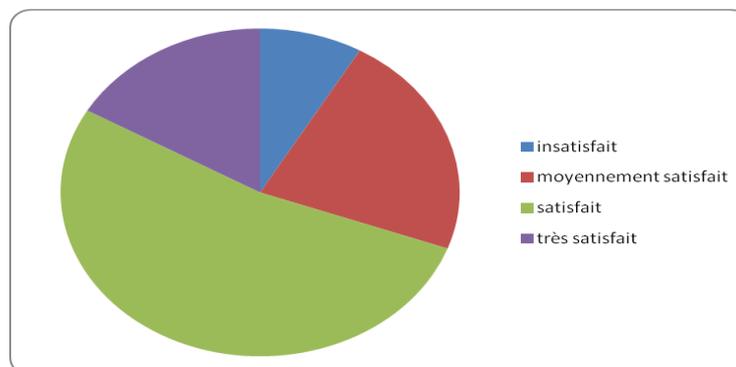
la note de satisfaction DE 1 à 10 (10 la plus élevée) :



Les partenaires sont unanimement satisfaits par le **lieu** choisi pour l'évènement.

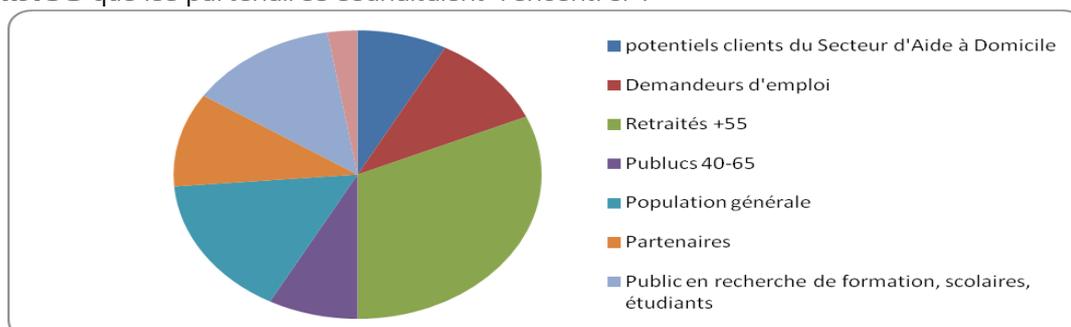
Quant à la **restauration** : 94% de partenaires en sont satisfaits. Les points de vigilance portent sur le rapport qualité-prix du traiteur ou sur des plats du Food-truck pas spécialement adaptés à la restauration rapide.

Quant à la satisfaction par la **quantité de visiteurs**, les avis des partenaires se sont départagés. Cependant, 69% de répondants se voient satisfaits ou très satisfaits:

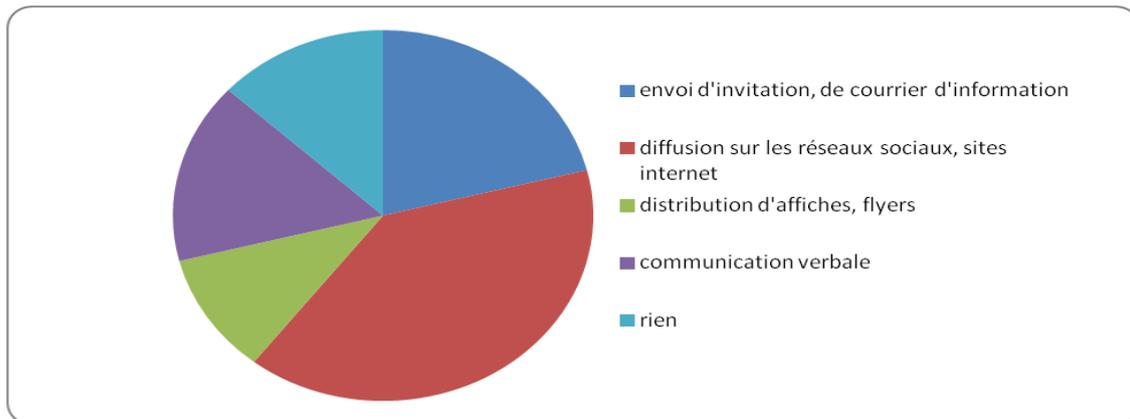


$\frac{3}{4}$  de répondants sont satisfaits par la **qualité des contacts avec les visiteurs**.

Les **cibles** que les partenaires souhaitent rencontrer :



Les partenaires ont solidairement soutenu la campagne de **communication** sur le forum. Notamment ils ont mis en œuvre les actions suivantes:



Quant à la **réussite** du forum :  
1/3 de répondants n'ont pas noté de points faibles.

En ce qui concerne les sujets traités au cours du Forum :  
53% de partenaires considèrent que tous les **thèmes** ont été abordés. .

Les partenaires ont généreusement félicité l'organisation de l'événement :

- « Très belle expérience, très enrichissante pour nous également. Merci ».
- « Excellente organisation, remarquable implication de la part de l'organisation, et notamment de la part de la Maison de l'emploi ».
- « Bravo pour cette première expérience qui fut une réussite. Il est très important, outre l'intérêt des visiteurs, de mettre en contact les professionnels d'un même secteur. Nous avons fait beaucoup de rencontres enrichissantes ».
- « Forum très réussi pour une première ».
- « Participation des jeunes très appréciée ».
- « Organisation dynamique et conviviale ».
- « Quelle belle expérience ! »
- « La pièce de théâtre était d'une grande modernité et touchait tous les publics jeunes et moins jeunes ».
- « En ce qui concerne les tables rondes, les intervenants se sont mis au niveau du public »
- « L'investissement, la simplicité et la pédagogie dans les interventions des médecins notamment ».
- « Des témoignages qui donnent du caractère aux débats ».
- « Points forts : Echanges nombreux entre professionnels, organisation sans faille, un public très satisfait ».

**Au total 3/4 de partenaires affirment leur souhait de participer au prochain Forum.**

## Observations

### VOLET : AIDE A LA DECISION

Une plénière a été organisée à destination des élus locaux afin de les sensibiliser aux enjeux du vieillissement de la société et de porter à leur connaissance ce qui existe et fonctionne bien sur le territoire, de manière à s'appuyer sur les ressources locales, les soutenir si nécessaire, favoriser l'essaimage des bonnes pratiques, repérer les manques et établir des priorités et un plan d'action.

Les parlementaires, les représentants de l'Etat ; de la Région et du Département s'y sont exprimés.

Des représentants de 26 sur 129 communes de la Haute-Saintonge ont participé à ces échanges. Différents membres du secteur associatif, des professionnels du secteur médico-social, partenaires institutionnels ont complété l'assemblée.

Adapter la société au vieillissement est l'affaire de tous. Il reste à espérer que malgré une modeste représentation des communes cette plénière aura permis aux élus de poursuivre leur implication dans prise en compte ces réalités sociétales.

Un souhait que la prochaine action soit davantage marquée par une plus forte participation des élus et un véritable débat débouchant sur des initiatives intégrant les messages reçus. Ceci pourrait contribuer à l'adaptation de la société aux changements démographiques et garantir dans la durée une bonne qualité de vie des citoyens et la pérennité des activités économiques du territoire.

#### VOLET: EMPLOI

L'ambition de cette partie du forum qui a réuni des acteurs de l'emploi et de la formation professionnelle, s'articulait autour des objectifs suivants : favoriser le recrutement, informer les entreprises et les demandeurs d'emploi et faire évoluer les mentalités.

Malgré ces ambitions les demandeurs d'emploi étaient trop peu nombreux. Ceci pouvant résulter d'un déficit de communication adéquate. Néanmoins, les employeurs présents étaient satisfaits de la possibilité de mettre en valeur les métiers et les réalités du secteur d'aide à la personne.

#### VOLET: FORMATION

La table ronde « Découverte des métiers, des emplois et des formations dans le secteur d'aide à la personne » a connu un réel succès grâce au soutien des réseaux CLEE et ERO. Le nombre important d'intervenants témoigne d'une réelle attente de la part des professionnels de pouvoir communiquer au sujet de leurs compétences et besoins.

#### VOLET: INFORMATION

Outre la réussite confirmée par les visiteurs, il faut aussi évoquer l'importance des nouveaux partenariats mis en place pour la réalisation du Forum, ainsi que le renforcement des partenariats existants.

Le forum s'est avéré également comme une réponse aux besoins des professionnels et bénévoles d'échanger, de se faire connaître, de tisser des liens professionnels et d'enrichir leurs pratiques.

## CONCLUSIONS

Pour les visiteurs et les intervenants, le bilan du forum est donc très positif.

Ce 1<sup>er</sup> Forum « Les couleurs de l'âge en Haute-Saintonge » 2019 aura constitué une étape importante pour peser sur le plan local en ce qui concerne la démarche Silver Economie et pour consolider la force collective face à l'enjeu sociétal tel que le vieillissement.

La contribution des établissements scolaires (lycées et collèges) a eu l'effet positif, saluée par les visiteurs et partenaires participants.

La 1<sup>ère</sup> édition a montré le dynamisme des partenaires dans leur volonté de proposer à la population un lieu de rencontre et d'échanges, un temps pour la réflexion et l'aide à la décision. Les organisateurs du forum se réjouissent de constater que la fréquentation de cette 1<sup>ère</sup> édition a été plus que satisfaisante. Les évaluations témoignent de la qualité de la manifestation et de l'importance que les exposants, les visiteurs ou les organisateurs lui témoignent.

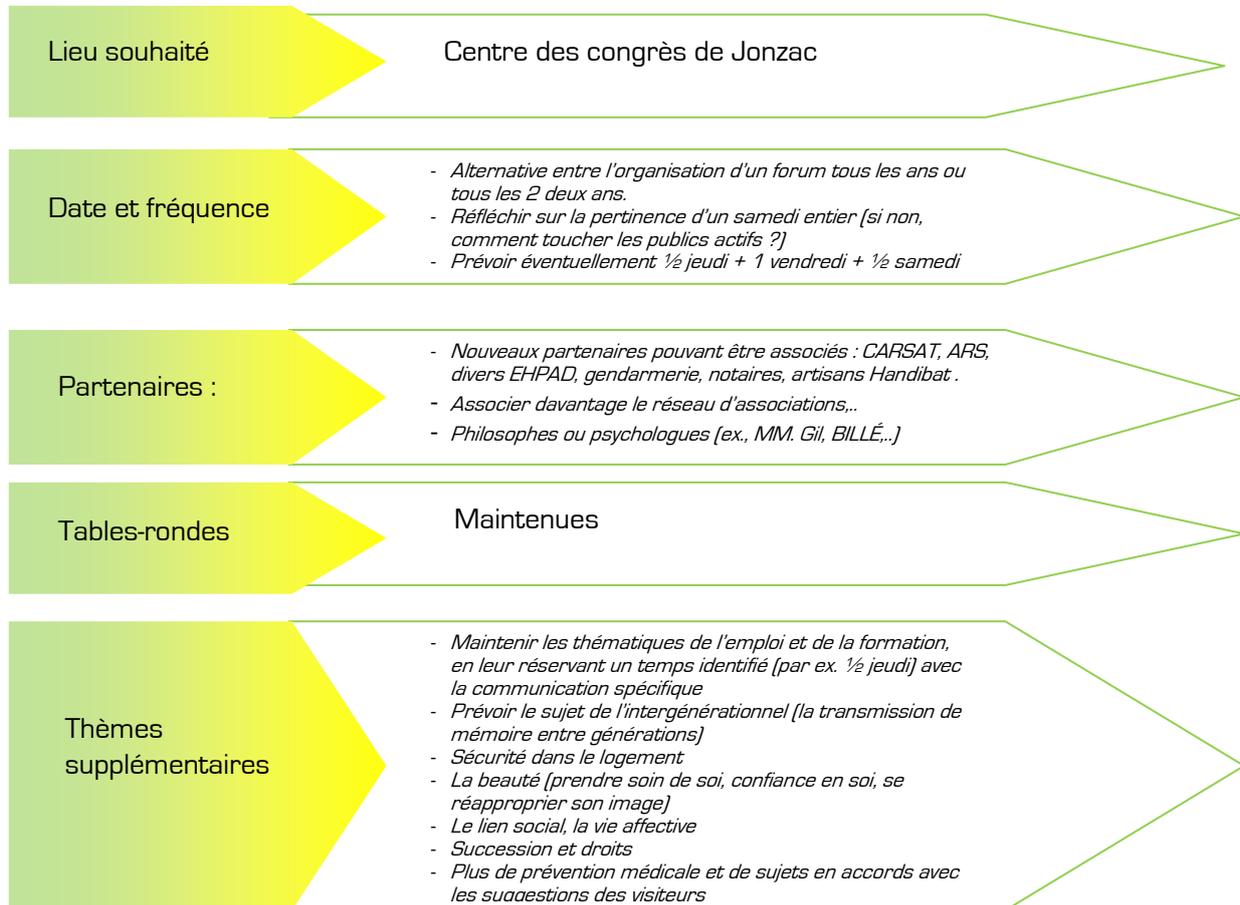


## PERSPECTIVES

Nous aurons à cœur de continuer à donner à la manifestation tout son rayonnement dans l'intérêt de tous si le projet est reconduit.

Afin d'inclure le forum dans une démarche territoriale Silver Economie, les partenaires proposent de réfléchir sur la construction d'un **programme d'actions biannuel**.

## Organisation de la 2<sup>ème</sup> édition



Afin de réussir l'organisation de la 2<sup>ème</sup> édition **encore mieux**, il est bénéfique de synthétiser les retours des réflexions des partenaires par thème :

### Communication

- **Prévoir l'organisation d'un nombre d'actions à travers la Haute Saintonge en amont du forum afin de mobiliser davantage le territoire (par ex., la réalisation de films-reportages et témoignages divers ; création de banques visuels et documentations, réalisation à travers le territoire de divers animations,..).**
- **Fixer et Communiquer la date du prochain forum le plus tôt possible**
- **Elargir encore plus la couverture presse avant l'événement (par ex.. vers « Ici magazine »,..)**
- **Prévoir les informations sur des communes limitrophes (par ex.. Charente ...)**

### Elus et partenaires

- **Rencontrer les représentants des mairies et des présidents des associations en amont pour les sensibiliser à relayer les informations auprès de leurs publics**
- **Faire un tour du forum avec les élus et les représentants politiques**
- **Inciter les responsables politiques à se répartir et à participer aux activités proposées sur toute la durée du forum**

### *Structuration et lisibilité*

- *Expliquer le rôle de chaque structure sur les documents distribués à l'entrée pour permettre aux publics de mieux se repérer.*
- *Organiser les table-rondes de manière à ce que les visiteurs puissent visiter les stands et les tables-rondes (espacer ou séparer les animations des visites des stands ; créer de véritables temps d'ateliers organisés sur d'autres horaires que les tables rondes,... )*
- *Prévoir le panneau d'affichage « Emploi »*

### *Evénements et animation*

- *Sensibiliser davantage les personnes à faire le tour des stands*
- *Toujours solliciter les étudiants pour accompagner des visiteurs*
- *Organiser une animation (spectacle) sur le 2<sup>e</sup> jour*
- *Proposer les ateliers en extérieur afin de faire tester les activités,*
- *Faire des appels micro (annonce des ouvertures des tables rondes, ..)*
- *Prévoir de la musique d'ambiance*

### *Contenu des tables-rondes*

- *Clarifier l'objectif afin d'éviter le positionnement complexe des tables-rondes*
- *A privilégier sur les structures une entrée par les thématiques*
- *Prévoir plus de temps d'échanges entre les publics avec les intervenants des tables-rondes*
- *Mobiliser les témoignages des publics-cibles*

### *Points de vigilance*

- *Organiser une réunion préalable à destination des exposants pour leur présenter brièvement le rôle de chaque structure*
- *Simplifier la logistique de la restauration*
- *Renforcer la signalétique d'accès aux tables rondes*
- *Eviter des tables-rondes avec trop d'intervenants*
- *Séparer la thématique Loisirs et Mobilité*
- *A consolider accès à l'internet*



SUD OUEST Jeudi 21 mars 2019

21

## Jonzac

Les Couleurs de l'âge  
déclinées sur deux jours

**FORUM** Les 29 et 30 mars, le Centre de congrès s'ouvre à un vaste espace de conseils pour préparer le vieillissement

Marie-Laure Gobin  
ml.gobin@sudouest.fr

C'est la Maison de l'emploi de Haute Saintonge qui a en charge, vendredi 29 et samedi 30 mars au Centre de congrès, l'organisation du tout premier forum territorial consacré au vieillissement, intitulé Les Couleurs de l'âge (1). Une façon pudique d'évoquer les différents stades du vieillissement car à 60 ans, ou même à 70 voire davantage, certains ne sont absolument pas prêts à entrer dans la catégorie de ce qu'on appelle les aînés, les séniors... Pourtant dès 45 ans, dans le monde du travail, c'est déjà le cas...

**Sport, logement, nutrition**

Tout cela pour préciser ce s'agissant de l'âge, tout est relatif. Pour autant, on y vient tous et c'est tout de même une raison suffisante, dans le cadre de la prévention, de venir faire un tour à ce forum qui n'a rien d'une antichambre de maison de retraite. « Il va accueillir une trentaine d'exposants mais aussi proposer des animations et des tables rondes sur différentes thématiques comme les métiers de l'aide à la personne, les dangers de l'isolement. On y trouvera aussi de bons conseils pour l'aménagement du logement et s'agissant de santé, il sera aussi question de sport et de nutrition », indiquent Jean-Michel Rapiteau et Natalia Barbier, respectivement président et chargée de mission à la Maison de l'emploi.

Un spectacle est également programmé vendredi après-midi, auquel on peut se rendre en bus



Jean-Michel Rapiteau et Natalia Barbier, de la Maison de l'emploi, organisatrice du forum. PH.M.-L.G.

dans le cadre d'un transport organisé (il faut s'inscrire, lire par ailleurs).

Mise à part la matinée de vendredi réservée aux élus du territoire, ce forum est largement ouvert au public. On trouvera sur place, en somme, un véritable espace de conseils avisés dans le cadre de la prévention, d'animations axées sur la prévention, la santé, la nutrition, le logement, le bien-être, les emplois de l'aide à la personne (en accès libre).

Des ateliers sont prévus ainsi que des tables rondes. « Nous avons imaginé ce forum comme un espace ouvert et dynamique. Quand on sait qu'un tiers de la population de Haute Saintonge a plus de 60 ans, sur le plan économique ce n'est pas neutre. L'idée, c'est qu'au lieu de subir, il est réel-

**LE PROGRAMME DES 29 ET 30 MARS**

**VENDREDI MATIN.** Il est réservé aux élus autour d'une conférence intitulée « Silver Économie, actions de proximité de chaque commune : de l'habitat et la mobilité à l'éthique citoyenne et l'inclusion sociale », par Sébastien Podevyn, directeur général de France Silver Eco ; puis table ronde intitulée « Accompagner et renforcer le développement des initiatives en matière de bien vieillir », en présence de nombreuses personnalités.

**VENDREDI APRÈS-MIDI.** À 15 heures, spectacle théâtral et musical intitulé « Qu'est-ce qu'on attend pour être vieux ? ». Gratuit. Un service gratuit de ramassage est

prévu pour se rendre à Jonzac. Inscriptions au 05 46 48 57 54.

**SAMEDI.** À 9 h 30, table ronde « Logement, aides et conseils », avec possibilité de diagnostic du logement et conseil de professionnels ; à 10 h 45 et à 16 h 15, atelier nutrition ; à 11 h 15, table ronde « Rompre l'isolement » ; à 14 h 30, table ronde « Santé, sport, nutrition, bien-être ».

**ANIMATIONS.** Sur ces deux jours, de nombreux lots sont à gagner comme, par exemple, un pack bien-être aux thermes de Jonzac.

**CONTACTS.** Renseignements complémentaires au 05 46 48 57 54 ou au 06 37 41 61 83.

lement possible de devenir acteur de son vieillissement dans de très nombreux domaines. Y compris la santé, le logement, le bien-être, la nutrition, l'activité physique... », concluent Jean-Michel Rapiteau et Natalia Barbier.

(1) Avec le soutien de la Communauté de communes de Haute Saintonge, du Département de la Charente-Maritime, de la Région Nouvelle-Aquitaine, des services de l'État, des caisses de retraites et de Pôle emploi, entre autres.

**EN BREF**

**SORTIE DÉCOUVERTE**

L'office de tourisme organise aujourd'hui à 15 heures une sortie à la découverte d'une coutellerie d'art, dans le département voisin de Charente. On y rencontrera un coutelier Meilleur Ouvrier de France. Renseignements complémentaires et réservations au 05 46 48 49 29.

**COLLECTES DE SANG**

L'Établissement français du sang organise plusieurs collectes en Haute Saintonge dans les prochaines semaines : à Saint-Germain-de-Lusignan, ce vendredi 22 mars, de 8 à 13 heures, dans la salle polyvalente ; à Soumères, vendredi 29 mars, de 8 à 13 heures, dans la salle des fêtes ; à Pons, jeudi 11 avril, de 8 heures à 12 h 30, dans la salle des fêtes ; à Saint-Martin-d'Arj, vendredi 19 avril, de 8 heures à 12 h 30, dans la salle des fêtes.

**AGENDA**

**AUJOURD'HUI**

**Croix-Rouge.** Vestibulaire ouverte de 10 h à 17 h, au 4 rue Sadi-Carnot (ancienne épicerie du Pont).

**Amap de Messac.** Association pour le maintien d'une agriculture paysanne, de 17 h à 18 h 30, au Point accueil jeunes, rue Henri-Bertin. Tél. 06 83 33 42 50. Courriel: negrelchris@gmail.com

**Centre de loisirs.** Ouvert aux enfants de 3 à 13 ans, du lundi au vendredi, de 7 h 30 à 18 h 30, 21 rue des Pierrières. Renseignements au 05 46 48 28 27.

**Crèche multi-accueil.** Ouverte aux enfants de 3 mois à 3 ans, du lundi au vendredi, de 7 h 45 à 18 h 15, au 23 rue des Pierrières. Renseignements au 05 46 86 44 14.

**Office de tourisme.** 22, place du Château. Ouvert de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h ; tél. 05 46 48 49 29.

**Archives départementales.** 81-83 rue Sadi-Carnot. Ouvertes de 13 h 30 à 17 h. Tél. 05 46 48 91 13.

**Alcool assistance.** Aide aux personnes en difficulté avec l'alcool. Réunion de 18 h à 20 h, 38 rue Mignonneau. Tél. 05 46 48 11 99.

**Tournoi de bridge.** À 20 h 15, au 14 de la rue Rubet-Gatineau. Tél. 05 46 48 11 99.

**Caisse d'allocations familiales.** Permanence au 5 rue des Guits, de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30.

**Créa Cœur.** Atelier d'insertion par la couture, 10, rue Paul-Bert. Ouvert de 13 h à 17 h 15 ; tél. 05 46 04 56 31.

**LIVRE**

« Sud Ouest » rédaction, 27, place du Champ-de-Foire. Tél. 05 46 48 56 31. E-mail: jonzac@sudouest.fr  
« Sud Ouest » publicité, Élodie Pellerin, attachée commerciale, tél. 05 16 10 50 76.

**EN BONS THERMES**

**Nouvelle exposition au cloître des Carmes**

**PEINTURE** Une nouvelle exposition est annoncée au cloître des Carmes à compter d'aujourd'hui jusqu'au dimanche 31 mars. Dominique Turpain revient à Jonzac avec une sélection d'œuvres, sur toile ou sur papier, datées de septembre 2016 à février 2019 : des peintures urbaines, consacrées aux sièges ainsi que des nouvelles thématiques comme les cabines téléphoniques britanniques, l'Homme qui marche ou les cibles. Cette exposition sera la seule, de Do-

minique Turpain, dans le Sud-Ouest en 2019. À voir tous les jours, au cloître des Carmes, de 14 à 19 heures.

**Le Salon du livre ancien et d'occasion en avril**

**LIVRES** Les 6<sup>e</sup> journées du livre ancien et d'occasion sont annoncées au cloître des Carmes pour samedi 27 avril de 14 à 19 heures et dimanche 28 avril de 9 à 18 heures. Ce salon réserve quelques belles surprises. Un week-end à réserver dans ses tablettes, d'ores et déjà.



Le maître Turpain dans son atelier-univers. PHOT.M.-L.G.

JONZAC

## Les couleurs de l'âge, cinquantes nuances de gris



Des stands de différents professionnels et des associations étaient présents pour l'occasion.

**Vendredi 29 et samedi 30, le forum Les Couleurs de l'Âge en Haute-Saintonge a comptabilisé près de 900 visiteurs au centre des congrès. Une première qui encourage à renouveler l'événement.**

La Maison de l'emploi de Haute Saintonge et ses nombreux partenaires ont organisé le forum intitulé Les Couleurs de l'Âge en Haute Saintonge. Les 29 et 30 mars au Centre des Congrès, pas loin de 900 visiteurs sont venus chercher des informations et sont repartis avec des réponses précises, concrètes et déjà réalisables.

L'objectif de ce forum était d'aider les Haut-Saintongeais à préparer leur avancée en âge et préserver leur autonomie en anticipant sur des questions relatives au domaine de la santé, du logement, du bien-être quotidien, de comprendre certains enjeux et de quelle manière agir ou réagir. Une programmation des plus complètes était donc proposée grâce à de nombreux intervenants, professionnels exposants et représentants d'associations.

Vendredi 29 était fermé au public. Différents élus et représentants du département et de la région ont débattu sur différentes pistes de réflexion, ainsi que sur les moyens dont ils disposent pour accompagner la réflexion et renforcer le développement des initiatives en matière de « bien vieillir ». Les questionnements portaient sur les actions de proximité de chaque commune à travers l'habitat, la mobilité, l'éthique citoyenne et l'inclusion sociale. À ce titre, Sébastien Podevin, directeur général de la France Silver Eco est intervenu pour présenter le rôle de cette association qui travaille à développer la filière silver économie et de promouvoir les solutions innovantes en faveur



Les tables rondes ont apporté beaucoup de réponses à des questions quelques fois même pas envisagées.

d'un vieillissement actif. Des tables rondes étaient également programmées sur les thèmes: « Accompanyer et renforcer le développement des initiatives en matière de bien vieillir » ou « Découverte des métiers, des formations et des emplois d'aide à la personne ». Cette dernière a lancé l'ouverture des lieux au public. À 15 heures, une pièce de théâtre suivie d'un débat, mené par le Professeur émérite en chirurgie cardiaque Paul Menu a suscité beaucoup d'intérêt. Pas loin de 450 personnes étaient présentes. A cet égard, le service de transports gratuit en autocars mis en place pour l'occasion a prouvé son utilité.

### Implication des plus jeunes

Samedi 30 dès 9 heures, différentes tables rondes avaient pour objectif de réunir également la tranche d'âge inférieure, afin d'explorer toutes les pistes pour se préparer et préparer son environnement comme le lieu de vie.

Le lien social étant très important, les échanges intergénérationnels étaient également à l'honneur. Effectivement, des lycéens et des collégiens ont apporté leur participation de différentes manières durant ces deux jours. À ce titre, Natalia Barbier, à l'initiative de ce forum, insiste sur les qualités humaines dont a fait preuve cette jeunesse. Des ateliers nutrition étaient alors organisés et animés par les élèves du BTS Diététique du lycée Jean Hyppolite. Sous l'égide de leur association Les Diet's d'Hyppolite, ils ont préparé des mets dont les ingrédients étaient à deviner. Les BTS Gestion Administration ont, pour leur part, accueilli le public et les collégiens de Saint-Aigulin, Montendre et Archiac ont participé à un concours de dessin. Le thème était: « Dessine-moi la maison où il fait bon vivre à tous les âges ». 29 lauréats ont été récompensés dont un plus particulièrement avec un prix Coup de Cœur pour avoir pensé à tout!

S.W

# Jonzac



Samedi, les collages autoportraits étaient l'un des ateliers proposés par la médiathèque de Haute Saintonge



L'atelier nutrition, organisé par la classe de BTS de diététique, a fortement intéressé le public

## Vivre le vieillissement dans la sérénité

**LES COULEURS DE L'ÂGE** Durant deux jours, au Centre des congrès, le forum organisé par la Maison de l'emploi a attiré près d'un millier de visiteurs

Vendredi et samedi, le Centre des congrès a accueilli un petit millier de personnes durant le forum Les couleurs de l'âge en Haute Saintonge, organisé par la Maison de l'emploi. L'objectif était d'aider les Haut Saintongeais à préparer leur avancée en âge en réunissant des intervenants propres à apporter conseils et informations sur un vaste domaine, le vieillissement et l'économie des seniors, dans un contexte où environ 30 % de la population est actuellement concernée.

« C'était un énorme défi, il y a tellement de sujets, de réseaux, de publics différents. On a pu répondre aux attentes. Nous espérons avoir présenté une vitrine positive pour le territoire. Il existe chez nous ces ressources, tout le monde est concerné par le vieillissement », constataient les organisateurs en faisant un rapide bilan à la fin des deux journées.

### Nombreuses thématiques

Une quarantaine d'exposants étaient présents dans différents domaines, le logement, les loisirs et la mobilité, le numérique et le lien social, la santé, le sport et le bien-être, l'aide à la personne, illustrant autant de thématiques que la manière de vivre le vieillissement peut en présenter, que les personnes soient autonomes ou non.

Vendredi matin, non ouverte au public, une réunion plénière rassemblant les élus et les intervenants a donné le coup d'envoi du forum.

« Soyez fiers d'être vieux, si vous l'êtes, c'est que vous êtes en vie ! »

Après-midi, une première table ronde sur les métiers d'aide à la personne a été suivie d'une pièce de théâtre, « Qu'est-ce qu'on attend pour être vieux ! », et d'un débat. Le lendemain, d'autres tables rondes, sur l'isolement, le logement, la santé et la nutrition ont ponctué la journée. Toutes ont fait salle comble, prouvant qu'un tel forum répondait à un réel besoin.

### Nutrition et sport

Les collèges de Haute Saintonge avaient apporté leur contribution en dessinant la maison où il fait

bon vivre à tous les âges (la remise des prix avait lieu samedi, dans la matinée). Leur participation, ainsi que celle du lycée Jean-Hippolyte, a illustré le fait que le vieillissement est l'affaire de tous. La classe BTS de diététique a notamment investi le bar avec l'atelier nutrition, où il était possible non seulement de savoir comment bien se nourrir, mais aussi de le faire avec gourmandise, en goûtant l'excellence de leurs préparations.

### Physique et psychique

Côté sport, l'association Jonzac rando, tout juste labellisée « Rando santé », avait organisé une randonnée de trois kilomètres autour de la base de loisirs, en prélude aux parcours qu'elle a en préparation pour les personnes fragiles.

Un intervenant de la table ronde sur la santé, le sport, la nutrition et le bien-être a souligné : « Soyez fiers d'être vieux, si vous l'êtes, c'est que vous êtes en vie ! »

Par sa présence et par l'animation des ateliers samedi, la médiathèque de Haute Saintonge donnait l'image de ce qu'elle organise tout au long de l'année. Outre la lecture, la structure est ce lieu de rencontre intergénérationnel où les ateliers et les animations sont très prisés.

C'est une parfaite illustration de ce qui avait été débattu, la santé ne concerne pas que la santé physique, mais aussi l'environnement et le psychique. Pour le public, ce premier forum sur les couleurs de l'âge laissait espérer qu'il serait suivi de nouvelles éditions.

**Colette Macintos**

### EN BREF

#### DALI AU CINÉMA FAMILIA

Aujourd'hui à 18 heures, le cinéma Familia propose le film documentaire de David Pujol « Salvador Dali : À la recherche de l'immortalité ». Il sera suivi d'un échange avec le jeune artiste peintre Rémy Demestre sur son parcours, ses créations, ses projets... Tarif unique : 8,55 €.

#### DEUX SORTIES DÉCOUVERTES MERCREDI

Mercredi 3 avril, l'office de tourisme propose deux sorties découvertes : à 10 heures, la visite d'un laboratoire de savonnerie, suivie d'un rafraîchissement (3,90 € adultes, 2 € enfants) et à 15 heures, la fabrication des « rameaux » et de la galette charentaise avec goûter (4,90 € adultes, 2 € enfants). Inscriptions : 05 46 48 49 29.

#### ANDRÉ LAURIE, PRÊTE-PLUME DE JULES VERNÉ

Jeudi 4 avril, à 18 h 30 aux Archives départementales, l'historien José Lacour-Miron présentera une conférence dont le thème sera : « André Laurie, prête-plume de Jules Verne et d'autres... ». Renseignements : 05 46 48 91 13.

### AGENDA

#### AUJOURD'HUI

**Centre de loisirs.** Ouvert aux enfants de 3 à 13 ans, du lundi au vendredi, de 7 h 30 à 18 h 30, 21 rue des Pierrières. Renseignements au 05 46 48 28 27.

**Crèche multi-accueil.** Ouverte aux enfants de 3 mois à 3 ans, du lundi au vendredi, de 7 h 45 à 18 h 15, au 23 rue des Pierrières. Renseignements au 05 46 86 44 14.

**Office de tourisme.** 22, place du Château. Ouvert de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h ; tél. 05 46 48 49 29.

**Archives départementales.** 81-83 rue Sadi-Carnot. Ouvertes de 13 h 30 à 17 h. Tél. 05 46 48 91 13.

**Syndicat CGT.** Permanence sur le droit des salariés, de 18 h à 20 h, au 1 rue des Pierrières, sans rendez-vous. Contact : 06 19 42 70 85.

**Sous-préfecture.** Ouverte au public du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 17 h 30 et de 13 h à 16 h, au 4 place du Château. Contact : 05 46 48 02 11.

### UTILE

« Sud Ouest » rédaction. 27, place du Champ-de-Foire. Tél. 05 46 48 56 31. E-mail : jonzac@sudouest.fr

« Sud Ouest » publicité. Élodie Pellerin, attachée commerciale. Tél. 05 16 10 50 76.

« Sud Ouest » abonnements. Tél. 05 57 29 09 33, du lundi au vendredi, de 8 h à 18 h. E-mail : service.client@sudouest.fr.

Police municipale. 27 place du Château, tél. 05 46 48 54 35.



Des animations (comme ici le retour de la randonnée), ateliers, débats... ont rythmé un forum riche en informations grâce à la participation d'une quarantaine d'exposants. PHOTOS C.M.